

قد لا تعرف أنك مقدم رعاية

توجد Carers Network للوصول إلى كل مقدم رعاية غير مدفوع الأجر وتمكينه في مدينة وستمنستر تتواجد في منطقة لندن بورو هامرسميث وفولهام ، والحي الملكي في كنسينغتون وتشيلسي. نقوم بذلك من خلال مساعدة مقدمي الرعاية على أن يعيشوا حياة صحية مُرضية ، مع مجموعة من الدعم العملي والشخصي والمالي ، بما يتناسب مع احتياجاتهم



تقدم شبكة Carers Network تقييمات فردية مع مقدمي الرعاية ، وخدمة المعلومات والمشورة ، ومجموعات الدعم ، والجلسات المنعقدة

كيف يمكننا مساعدتك :



• **سجل للحصول على الدعم**
إذا كنت جديدًا في مجال الرعاية ، فقد تشعر بالإرهاق من مقدار الأشياء التي يجب معرفتها والقيام بها ولكننا هنا لمساعدتك على الانطلاق إلى البداية الصحيحة



• **احصل على تقييم وظيفي**
هذه فرصتك لمناقشة المساعدة التي تحتاجها حتى تتمكن من الحفاظ على صحتك وتحقيق التوازن بين مسؤوليات الرعاية الخاصة بك وبين المجالات الأخرى في حياتك



• **انضم إلى الأنشطة والمجموعات**
نحن ندير مجموعة واسعة من الأحداث والأنشطة لمساعدتك في دورك في الرعاية من الفعاليات الممتعة الخاصة بالصحة والعيش الكريم إلى ورشات العمل والدورات التدريبية.

خط مشورة مقدم الرعاية: 02089603033

Monday – Friday, 9am–5pm

لن تهتم بمفردك

البريد الإلكتروني:

carers@carers-network.org.uk

carers-network.org.uk

Carers Network, Beethoven Centre,
Third Avenue, London, W10 4JL
Charity No. 1097723 and Company No. 04712756