



Carers Network

حتی ممکن است ندانید که شما یک مراقب هستید

شبکه مراقبین برای دسترسی و توانمندسازی هر مراقبی بدون مزد در شهر وست مینستر، ناحیه همسر میت و فولهام لندن و منطقه رویال کنزینگتون و چلسی وجود دارد. ما این کار را با کمک به مراقبین انجام می دهیم تا زندگی کامل و سالمی داشته باشند، با طیف وسیعی از حمایت های عملی، شخصی و مالی، متناسب با نیازهای آنها



شبکه مراقبین ارزیابی‌های یک به یک با مراقبین، خدمات اطلاعات و مشاوره، گروه‌های پشتیبانی و جلسات حضوری ارائه می‌کند

چه کمکی از ما ساخته است:



برای حمایت ثبت نام کنید

اگر در زمینه مراقبت تازه کار هستید، ممکن است احساس کنید در مورد چیزهایی که باید بدانید و انجام دهید غرق شده اید، اما ما اینجا هستیم تا به شما کمک کنیم تا شروع درستی داشته باشید



ارزیابی یک مراقب را دریافت کنید

این فرصتی است که در مورد کمک‌هایی که نیاز دارید صحبت کنید تا بتوانید سلامت خود را حفظ کنید و مسئولیت‌های مراقبتی خود را با سایر زمینه‌های زندگی خود متعادل کنید



به فعالیت‌ها و گروه‌ها بپیوندید

ما طیف گسترده‌ای از رویدادها و فعالیت‌ها را برای کمک به شما در نقش مراقبتی خود اجرا می‌کنیم. از رویدادهای سرگرم‌کننده سلامت و تندرستی گرفته تا کارگاه‌ها و جلسات آموزشی

خط مشاوره مراقب : 02089603033

Monday - Friday, 9am-5pm

هیچ کس نباید به تنهایی مراقبت کند

ایمیل :

carers@carers-network.org.uk

carers-network.org.uk

Carers Network, Beethoven Centre,
Third Avenue, London, W10 4JL
Charity No. 1097723 and Company No. 04712756