



# Carers Network

## **Vous ne savez peut-être même pas que vous êtes un accueillant.**

Le réseau Carers Network vise à d'atteindre et de responsabiliser tous les accueillants non rémunérés de la ville de Westminster, du quartier londonien de Hammersmith et Fulham et du quartier royal de Kensington et Chelsea.

Nous aidons les accueillants à mener une vie saine et épanouie, grâce à une série d'aide pratiques, personnelles et financières, adaptées à leurs besoins..



**Le réseau des accueillants propose des évaluations individuelles avec les accueillants, un service d'information et de conseil, des groupes de soutien et des séances d'accueil.**

## **Comment pourrions-nous vous aider ?**



### **S'inscrire pour bénéficier d'un soutien**

Si vous êtes nouveau dans le domaine des soins, vous pouvez vous sentir dépassé par la quantité de choses à savoir et à faire, mais nous sommes là pour vous aider à prendre un bon départ.



### **Obtenez une évaluation de l'accueillant.**

C'est une occasion unique de discuter de l'aide dont vous avez besoin pour préserver votre santé et concilier vos responsabilités en matière de soins avec d'autres aspects de votre vie.



### **Participez à des activités et à des groupes**

Nous organisons un large éventail d'événements et d'activités pour vous aider dans votre rôle de soignant. Des événements amusants sur la santé et le bien-être aux ateliers et aux séances de formation.

**Personne ne devrait  
s'occuper seul**

**Ligne de conseil aux accueillants:  
020 8960 3033**

Monday -Friday, 9am-5pm  
Courriel: [carers@carers-network.org.uk](mailto:carers@carers-network.org.uk)

**[carers-network.org.uk](http://carers-network.org.uk)**

Carers Network, Beethoven Centre  
Third Avenue, London W104JL

Charity No.1097723 Company No.04712756